

QUARESIMA

2023



Rinfrancate i vostri cuori

Gc 5, 8

Siate dunque pazienti, fratelli, fino alla venuta del Signore. Guardate l'agricoltore: egli aspetta pazientemente il prezioso frutto della terra finché abbia ricevuto le piogge d'autunno e le piogge di primavera. Siate pazienti anche voi, rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina. Non lamentatevi, fratelli, gli uni degli altri, per non essere giudicati; ecco, il giudice è alle porte. Prendete, o fratelli, a modello di sopportazione e di pazienza i profeti che parlano nel nome del Signore. Ecco, noi chiamiamo beati quelli che hanno sopportato con pazienza. Avete udito parlare della pazienza di Giobbe e conoscete la sorte finale che gli riserbò il Signore, perché il Signore è ricco di misericordia e di compassione.

dalla lettera di Giacomo 5, 7-11

Ritorna l'appuntamento annuale della **SANTA QUARESIMA** e tutti siamo invitati a fare tesoro della ricchezza suggestiva presente nella proposta biblica e liturgica.

La Quaresima ci ricorda che Dio e l'umanità, in Cristo morto e risorto, hanno stabilito un'alleanza: **"Io sarò il vostro Dio e voi sarete il mio popolo"**. Dio quindi si presenta un "Dio- per- noi", un Dio al quale sta immensamente a cuore la vita dell'uomo. Ciascuno di noi, quindi, è chiamato alla comunione con Dio e in questa comunione ritrovare se stesso.

Per verificare se siamo diventati più adulti nelle fede, la Quaresima vuole essere un momento di revisione della nostra vita, per ritornare a Dio più liberi dai pesi che le preoccupazioni del mondo mettono nel nostro cuore. Gli strumenti di questa verifica e di questo dono da parte del Signore sono sempre gli stessi ma ogni anno diventano sempre più efficaci perché sempre diversi siamo noi:

-il digiuno: perché rinunciando a qualcosa possiamo accogliere nella libertà e nell'amore la Grazia di Dio ed essere più attenti alle necessità dei più bisognosi. Vi propongo di sostituire una sera alla settimana la cena con pane e minestra e il ricavato della cena metterlo in una busta per i più poveri. Vi propongo di spegnere una sera alla settimana la televisione. Vi propongo di moderare il linguaggio, frenare la lingua *che spesso batte dove il dente duole*.

-la preghiera: perché nell'umiltà possiamo essere più disponibili ad accogliere il Signore nel nostro cuore. La S. Messa, il sacramento della Riconciliazione, il Vespere, l'Adorazione Eucaristica, la via Crucis, la preghiera personale per scoprire il bene che il Signore ci dona, passare dalla disperazione alla speranza.

- l'elemosina diventi carità e condivisione perché possiamo vincere l'egoismo con la generosità. L'attaccamento al denaro è il segno più evidente del nostro attaccamento, a volte morboso, alle cose di questo mondo. Porre la propria fiducia nella Provvidenza di Dio.

Vi presento il programma per il cammino quaresimale verso la PASQUA e vi invito, io con voi, a viverlo intensamente: **"Celebriamo dunque la festa non con il lievito vecchio, né con lievito di malizia e di perversità, ma con azzimi di sincerità e di verità."** 1 Cor. 5,8

don Roberto

MERCOLEDÌ DELLE CENERI – 22 febbraio 2023

Giorno di digiuno e astinenza. Siamo invitati a devolvere il corrispettivo di un pasto quale segno di condivisione per la Quaresima di fraternità



CELEBRAZIONE EUCARISTICA

E RITO DELLE CENERI

ore 7.30 - ore 9.30

ore 17.45 nel pronao si bruciano gli ulivi per le ceneri

ore 18.00 **CELEBRAZIONE EUCARISTICA SOLENNE**

Segue l'Adorazione Eucaristica personale fino alle ore 19.30
chi desidera può rimanere in chiesa rinunciando alla cena

OGNI MARTEDÌ' E GIOVEDÌ DI QUARESIMA

Adorazione Eucaristica dalle ore 8.00 alle ore 12.00
ore 13.00 Messa per i lavoratori *(solo martedì)*



OGNI MERCOLEDÌ'

ore 18.45 *"in ascolto della parola"* in sacrestia
riflessione condivisa sulle letture della domenica

OGNI VENERDÌ

Ore 17.30 VIA CRUCIS E S. MESSA

25 febbraio e 17 marzo Preghiera di guarigione a cura del RNS

OGNI SABATO

ore 17.40 celebrazione del vespero

In CATTEDRALE

CATTEDRA DI S. GIUSTO

Ogni mercoledì ore 20.30

CATECHESI DELL'ARCIVESCOVO

Ogni domenica ore 17.00



VENERDÌ 31 MARZO *con inizio all'esterno*

ORE 19.30 Meditazione della Passione di Gesù
percorrendo la via del Calvario

CELEBRAZIONE DEL SACRAMENTO DELLA PENITENZA

Lunedì 3 aprile ore 19.00

CELEBRAZIONE COMUNITARIA

Sabato 1° aprile Ritiro per tutti i ragazzi (confessioni)

confessioni individuali secondo orario esposto in chiesa

COMUNIONE AGLI AMMALATI E INFERMI IN CASA

sono a disposizione i ministri straordinari della comunione
il parroco e i sacerdoti per le confessioni nelle case.

Rivolgersi in sacrestia – oppure tel. 040 638376

TAVOLA DELLA CARITA'

siamo invitati portare generi alimentari per le famiglie in necessità

QUARESIMA DI FRATERNITÀ

Il frutto della penitenza e del digiuno quaresimale può essere portato in chiesa nella cassetta apposita o in sacrestia.

ASTINENZA E DIGIUNO: LE DIFFERENZE

- L'astinenza «proibisce l'uso delle carni, non però l'uso delle uova, dei latticini e di qualsiasi condimento anche di grasso di animale»

(Paolo VI, Cost. apost. *Paenitemini*, 17 febbraio 1966).

- Il digiuno «obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera» (*ivi*).

Quando

Secondo le attuali prescrizioni della Chiesa, digiuno e astinenza devono essere osservati dai fedeli il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo, mentre la sola astinenza è prevista per tutti i venerdì di Quaresima, come del resto per tutti i venerdì dell'anno, salvo quelli coincidenti con una solennità.

Chi deve osservare digiuno e astinenza

Sono tenuti ad osservare il digiuno tutti i maggiorenni fino al 60esimo anno d'età, e a praticare l'astinenza tutti coloro che abbiano compiuto i 14 anni, in tutti i casi fatte salve particolari situazioni personali e di salute.